

Меню
15 ноября 2024 г.

Если 12 часов		Калорийность, ккал
Завтрак		
Каша кукурузная молочная жидкая	130,00	90
Какао с молоком	150,00	57
Хлеб пшеничный (батон)	20,00	52
Масло сливочное	3,00	20
Второй завтрак		
Ряженка	120,00	22
Обед		
Борщ с капустой и картофелем	150,00	36
Плов из отварной птицы	115,00	171
Икра кабачковая (промышленного производства)	30,00	14
Компот из изюма	150,00	20
Хлеб пшенично-ржаной	30,00	101
Уплотненный полдник		
Печенье сахарное	20,00	28
Салат овощной с зеленым горошком	130,00	150
Чай с лимоном	150,00	48
Хлеб пшеничный (батон)	20,00	52

Меню
15 ноября 2024 г.

Сад 12 часов		Калорийность, ккал
Завтрак		
Каша кукурузная молочная жидкая	150,00	104
Какао с молоком	160,00	61
Хлеб пшеничный (батон)	29,14	76
Масло сливочное	4,28	28
Второй завтрак		
Ряженка	130,23	23
Обед		
Борщ с капустой и картофелем	160,00	38
Плов из отварной птицы	122,00	181
Икра кабачковая (промышленного производства)	38,71	18
Компот из изюма	160,00	21
Хлеб пшенично-ржаной	40,00	135
Уплотненный полдник		
Печенье сахарное	22,02	31
Салат овощной с зеленым горошком	135,00	156
Чай с лимоном	160,00	51
Хлеб пшеничный (батон)	27,00	71